



SIERD NUTMA

Expert Mentale veerkracht | Willen is belangrijker dan kunnen.

Categorie

Sport, Gezondheid, Voeding & Welzijn

Type

Mental coach | Spirituele spreker, Sporter | Sportcoach

Inzetbaarheid

Keynote spreker, Workshops

Talen

NL

Afkomstig van

Nederland

Biografie

Sierd Nutma rende een marathon op de geografische Noordpool en fietste solo 6000 kilometer door Siberië. En hij leidde een succesvolle bergexpeditie voor gehandicapten in Noorwegen. Sierd Nutma is een man van extremen. Een expert op het gebied van mentale veerkracht. Hij traint professionals die onder zware druk dienen te presteren.

“Mijn expedities gaan niet zozeer over fysieke prestaties. Het is meer een zoektocht naar drijfveren en een constante behoefte aan persoonlijke groei en ontwikkeling.”

Jarenlang maakte hij deel uit van de commando's van de Nederlandse krijgsmacht. Zijn werkervaring gecombineerd met de passie voor extreme expedities en het verleggen van grenzen maakt Sierd Nutma uniek. Dit zie je

terug in zijn trainingen en presentaties.

In zijn presentaties is Sierd Nutma openhartig over zijn eigen leven waarin hij de nodige tegenslagen te verwerken kreeg en waarin hij een fascinatie ontwikkelde voor mentale veerkracht. Zijn quote 'De shit uit je verleden is de mest voor je toekomst' is veelzeggend.

Sierd traint teams, leiders, ondernemers en topsporters in het omgaan met tegenslagen, veranderingen en succes. Hij prikkelt, daagt uit en zoekt grenzen. Dit alles met een scherp oog voor waar het uiteindelijk om draait: de mens.

Hij laat mensen zien, voelen en ervaren dat willen belangrijker is dan kunnen en dat niets onmogelijk is. Zijn presentaties zijn grensverleggend en zullen mensen niet onbewogen laten.

In 2016 publiceerde hij zijn boek 'Mentale Veerkracht voor Professionals'.