



## ISABELLE FETERIS

Isabelle Feteris, één van de sterkste vrouwen ter wereld, keynote spreker en auteur van Stoppen met uitstellen. Ze laat zien hoe je kracht omzet in actie. Boek Isabelle Feteris via Assemblee Speakers en activeer de winnaarsmentaliteit in je organisatie.

---

### Type

Bedrijfscoach | Trainer, Sporter | Sportcoach, Auteur, Keynote speaker

### Inzetbaarheid

Workshop, Keynote speaker

### Talen

Engels, Nederlands

### Afkomstig van

Nederland

## Biografie

Isabelle Feteris, één van de sterkste vrouwen ter wereld, keynote spreker en auteur van Stoppen met uitstellen, laat zien hoe je kracht omzet in actie. Ze studeerde psychologie aan de Universiteit Leiden. Tijdens haar studie deed ze aan topsport en werd ze een van de sterkste vrouwen van de wereld in het powerliften. In die tijd was ze al actief als mindsetcoach. Isabelle Feteris laat zien dat het mogelijk is om te presteren op de toppen van je kunnen, om topprestaties neer te zetten zonder in te leveren op andere vlakken. Ze houdt zich bezig met het geven van presentaties, workshops en seminars. Tevens geeft ze persoonlijke coaching aan leiders.

Met een topsportmentaliteit in actie komen

Isabelle Feteris heeft niet altijd een ijzersterke mindset gehad. Zo had ze in het verleden een ernstige eetstoornis waarbij ze op het randje van de dood heeft gebalanceerd. Bovendien heeft ze zelf ook geworsteld met uitstelgedrag en zelfsabotage. Naast de successen, zijn er een heleboel tegenslagen in haar leven geweest. Ze heeft dit echter weten om te buigen en beschikt inmiddels over een ijzersterke mentaliteit en mindset. Vervolgens heeft ze haar eigen methode ontwikkeld om ook andere mensen te kunnen helpen.

Het omgaan met tegenslagen, veranderingen en veerkracht kunnen lastig zijn. Terugvallen in oude patronen en kiezen voor de comfortzone is vaak de makkelijkste weg. Hoe ga je hiermee om?