



SUZAN KUIJSTEN

Eén van de meest toonaangevende stressexperts van Nederland

Categorie

Business & Management

Type

Keynote speaker, Persoonlijk coach | Trainer

Inzetbaarheid

Keynote speaker, Workshops, Masterclass

Talen

EN, NL

Afkomstig van

Nederland

Biografie

Met haar verfrissende kijk op stress wordt Suzan Kuijsten gezien als één van de meest toonaangevende stressexperts van Nederland. Ze is regelmatig in de pers te vinden, van BNR, NRC tot het Jeugdjournaal en Editie NL. Ze is daarnaast columniste voor diverse media, veelgevraagd keynote speaker en gastdocent voor hogescholen en Universiteiten waaronder Nyenrode Business University.

Suzan Kuijsten creëert spraakmakende events als het STRESSTIVAL, het NK Stress en de 'Week vóór de stress'. Schreef de stressbestseller - Holland voor je stress uit en samen met CSR directeur Carolien Hamming schreef ze het vervolg: Gek op Stress, maar niet altijd.

Stress is haar passie. Suzan Kuijsten is nooit uitgeleerd en nooit 'uit-verwonderd' over de sublieme oplossingen die ons lichaam en onze

geest hebben gevonden om alle mogelijke uitdagingen en bedreigingen aan te kunnen. Ze draagt haar kennis met veel plezier uit aan professionals middels spraakmakende masterclasses.