



SONJA KIMPEN

Health Coach and Motivational Speaker |
Manager Synergie | Author of 16 bestsellers. It is
her mission to encourage people to get more
out of life.

Categorie

Health, Food & Welfare

Type

Personal coach | Trainer

Inzetbaarheid

Keynote speaker, Moderator/ Presenter,
Breakout session

Talen

NL

Afkomstig van

Belgium

Biografie

Mensen een energieke levensstijl bijbrengen was al heel vroeg haar passie. Na haar masteropleiding in de bewegingswetenschappen, heeft ze decennialang deze passie inhoudelijk uitgebouwd. Wetenschappelijke inzichten in diverse domeinen volgt ze tot op heden op de voet. Ze heeft een zeer brede expertise die garant staat voor een synergetische totaalaanpak mét resultaat.

Een gezonde levensstijl voor iedereen haalbaar maken: dat is haar doel!

Zij is in Antwerpen (Zurenborg) grootgebracht in een boekenwinkel waar ze reeds jong de schrijversmicrobe had te pakken. In 2007 ging

ze in quarantaine om haar gedachtegoed uit te schrijven. Ze heeft ondertussen 16 bestsellers op haar naam staan. Haar enthousiaste en energieke stijl werd opgemerkt door televisieproducers en zo werd ze ook een bekende Tv-coach in Vlaanderen. Je bent wat je eet, Back in weddingshape en andere programma's kenden enorme bijval bij het publiek. Anderen inspireren het beste uit zichzelf te halen is de rode draad en zingeving van haar werk. Ze toerde door Vlaanderen en begeesterde ze in diverse uitverkochte theaters haar publiek met een 3 uur durende coachshow "Sonja Bruist". Ze is een veelgevraagd keynote speaker voor bedrijven en geïnteresseerden. Haar presentaties zijn no nonsense, speels en heel enthousiasmerend met een originele gereedschapskist vol met bruikbare tools.

Bezoek haar website voor meer informatie over [Sonja Kimpen](#).