



## MARIT BOUWMEESTER

Marit Bouwmeester is 's Werelds Beste Zeilster aller tijden. Een legende! Met haar indrukwekkende palmares, meerdere wereld- en Europese titels en vier Olympische medailles waarvan twee gouden, deelt zij haar unieke ervaringen en inzichten over persoonlijke groei, doorzettingsvermogen, teamsuccessen en geloven in je dromen.

---

### Categorie

Persoonlijke Ontwikkeling, Motivatie & Inspiratie, Sport, Omgaan met Verandering

### Type

Sporter | Sportcoach, Keynote speaker

### Inzetbaarheid

Keynote speaker

### Thematiek

Teamwork, Groeimindset, Presteren onder druk, Het beste uit jezelf halen, Omgaan met Verandering

### Talen

Engels, Nederlands

### Afkomstig van

Nederland

## Biografie

Olympisch Kampioen Marit Bouwmeester is 's Werelds beste zeilster aller tijden. Een Legende! Met haar indrukwekkende palmares, meerdere wereld- en Europese titels en vier Olympische medailles, waarvan twee gouden, deelt zij haar unieke ervaringen en inzichten. Marit Bouwmeester gelooft dat

winnen begint van binnenuit. Marit Bouwmeester combineert sportieve prestatie met persoonlijke groei, en inspireert haar publiek om door te zetten, teamsuccessen te behalen en te geloven in hun dromen. Laat je motiveren door haar passie, doorzettingsvermogen en de geest van een echte kampioen.

Marit Bouwmeester stelt zichzelf even voor: Mijn naam is Marit Bouwmeester. Ik ben opgegroeid op het water. Vanaf mijn 6e was ik meer in een boot dan op het land te vinden. Vooral aan mijn broer Roelof werd een succesvolle zeilcarrière toegeschreven. Door er keihard voor te werken kwam ik ook als "talent" bovendrijven. Goed om te weten: ik geloof niet in de term talent. Zonder hard werken en offers brengen zul je nooit volledig uitblinken.

Won alle Olympische kleuren en is viervoudig wereldkampioen  
Om een lang verhaal kort te maken: mijn broer is uiteindelijk via een andere route naar de Olympus gevaren.. Hij werd mijn coach. Na een zilveren medaille op de Spelen in Londen 2012, won ik in Rio 2016 de eerste Olympische gouden medaille voor Nederland in een zeilboot sinds 80 jaar. Tijdens de Spelen in Tokyo 2021 won ik de bronzen medaille. Sindsdien ben ik trotse eigenaar van alle Olympische kleuren. Ik heb daar afgelopen zomer nogmaals een mooie gouden medaille aan toe mogen voegen in Marseille.  
Daarnaast ben ik viervoudig wereldkampioen en vijfvoudig Europees kampioen. Het maakt me de meest succesvolle zeilster ooit.

Lijst van de belangrijkste prestaties en overwinningen van Marit Bouwmeester:

- 2x Olympisch goud 2016, 2024
- 1x Olympisch zilver 2012
- 1x Olympisch brons 2021
- 4x Wereldkampioen 2011 / 2014 / 2017 / 2020

- 4x Vice Wereldkampioen 2010 / 2015 / 2018 / 2019
- 5x Europees kampioen 2016 / 2017 / 2018 / 2020 / 2023
- 18x Worldcups
- Ridder in Orde van Oranje-Nassau
- World Sailer of the Year 2017, 2024