



MARIT BOUWMEESTER

Als meisje uit een klein dorp uit Friesland had ik een droom om Olympisch goud te winnen.

Inzetbaarheid

Keynote spreker, Coach / Trainer, Dagvoorzitter / Presentator, Voice-over

Talen

EN, NL

Tijdslijn

2018

Als 1 van de eerste Nederlanders gekwalificeerd voor de Spelen van 2020.

2017

3e keer wereldkampioen, Europees kampioen en uitgeroepen tot de beste zeilster van de wereld.

2016

Olympisch kampioen

2014

Voor 2e keer wereldkampioen onder leiding van andere coach

2012

Olympisch zilver

2011

voor het eerst wereldkampioen

Biografie

Samen met mijn Engelse coach, Mark Littlejohn werk ik 8 jaar lang, waarvan we de laatste 4 jaar 1 op 1 werken en 300 dagen in het buitenland aan het trainen en racen zijn.

Ik kom net uit de jeugd en het is een race tegen de klok om Goud te winnen op de Spelen van 2012 in Londen. Met de Spartaanse manier van training en coaching wordt ik in 2011 voor het eerst Wereldkampioen.

In 2012 verloor ik Olympisch goud en moest ik het doen met zilver. Mijn Engelse coach verliet mij met de mededeling dat ik niet goed genoeg was. Hij ging voor mijn naaste concurrent werken. Een jaar van onzekerheid volgt. Ik kom erachter hoe afhankelijk ik van Mark was. Met mijn nieuwe coach Jaap Zielhuis en mijn broer Roelof zet ik een campagne op voor de Spelen van 2016 in Rio de Janeiro. Een campagne waarvan ik zelf eigenaar ben, waarin ik zelf de doelen stel en waarin ik afspreek volstrekt eerlijk tegen elkaar te zijn. Op het water en op de wal.

Dat heeft geleid tot Goud op de Spelen van Rio, waar ik de eerste Nederlandse zeilster ooit ben die goud wint op de Spelen